

Public education
Discover a world of opportunities

세컨드리 스쿨 진입 준비

자녀의 세컨드리 스쿨 진입 준비를 돕는 조언 및 점검표

자녀를 돕기 위해 할 수 있는 가장 중요한 일은 준비를 시키는 것입니다. 아래는 준비를 위해 해야 할 점검 목록입니다.

정보를 구하십시오

- 자녀의 초등학교 교사들과 대화하여 학교에서 6학년 학생들이 세컨드리 스쿨 진입 준비를 어떻게 돕는지를 알아 보십시오.
- 자녀 학교 (초등학교 및 세컨드리 스쿨 모두)의 학부모의 밤 및 정보 간담회에 참석하십시오. 이들 모임은 소식을 접하고 질문을 하며 다른 부모들을 만날 좋은 기회입니다.
- 자녀의 세컨드리 스쿨 웹사이트를 방문하여 학교 소식을 알아 보고 최근 회보 몇 개를 읽어 보십시오.
- 자녀의 학교 회보를 꼭 읽어 보십시오. 세컨드리 스쿨 진입에 대한 정보 및 최근 소식이 자주 실리기 때문입니다.
- 자녀의 세컨드리 스쿨의 오리엔테이션 데이가 언제인지 알아 보고 자녀가 참석하도록 하십시오. 자녀가 참석하지 못할 경우, 자녀와 학부모가 모두 참여할 수 있는 견학 시간을 주선하도록 학교에 연락하십시오.
- 세컨드리 오리엔테이션 날에 자녀가 핸드북을 받을 것입니다. 함께 핸드북을 읽고 학교 시간, 과제물 및 교복 등 학교 방침과 절차에 모두 익숙해 지도록 하십시오.

- 학생들이 진입과정을 최대한 원활하게 하고 자녀가 잘 따라가도록 하기 위해 자녀의 학교가 무엇을 하는 지 알아보십시오. 예를 들면, 자녀의 학교는 오리엔테이션 활동과 캠프를 개최할 수도 있습니다.
- 자녀가 질환이 있거나 특별 도움이 필요할 경우 혹은 다른 것에 우려사항이 있을 경우 자녀의 세컨드리 스쿨에 연락하십시오. 학년 주임, 학생 서비스 매니저 혹은 학교 간호사 등 적절한 교직원과 대화해 보십시오.

학년 준비

- 자녀의 교복, 책, 문구류 및 기타 용품을 해당 학년이 시작되기 훨씬 이전에 갖추도록 합니다.
- 이동 준비를 갖추고 자녀가 일과 및 등교시간을 알도록 합니다. 대중 교통을 이용할 시에는 시험 운행을 해서 익숙해지도록 합니다. 방과 후에 자녀를 픽업할 경우 자녀들이 픽업 장소를 알도록 확인합니다.
- 첫 날을 위해 계획을 세웁니다. 예를 들면 자녀가 친구를 만나도록 하기 그리고 학교가 시작되면 어디로 가야 되는 지 등을 알도록 합니다.
- 자녀의 시간표 한 부를 냉장고 등 가정에서 잘 보이는 곳에 붙여 둡니다.
- 학교 지도와 자녀의 시간표를 매일 쉽게 이용할 수 있도록 합니다.



Department of
Education

세컨드리 스쿨 진입 준비

- 가정에서 계획성 있게 보냅니다. 자녀가 일지를 사용하도록 하고 숙제를 하는 일상 생활을 하도록 하며 다른 활동과 함께 숙제 계획을 짜도록 하고 숙제를 마칠 수 있는 장소를 가지도록 합니다.
- 제출 메모지 등 가정/학교 통신에 대한 계획을 세웁니다.
- 매일 학교에 어떤 도구 및 책을 가져가야 될지를 자녀가 알도록 매주 계획을 세웁니다.
- 학교 첫 날에 자녀가 아래 사항을 통해 준비를 잘 갖추도록 합니다:
 - 충분한 휴식을 취함 – 충분한 수면이 중요
 - 충분한 아침식사
 - 교복 착용 (많은 학교에서 보석류를 제한시킴)
 - 충분한 시간을 두고 학교에 도착
 - 학교 내에서 친구들을 만나는 장소를 파악
 - 첫날 모이는 장소 파악
 - 항목 별로 구분된 파일, 공책 및 필통 지참
 - 오전 휴식 시간 및 점심을 위한 건강 식품 지참
 - 모든 소지품에 분명하게 이름을 부착
 - 서로 동의한 픽업 시간 및 장소를 정하고 예기치 않은 일이 발생할 경우를 대비하여 이차적인 계획을 설정

자녀와 대화

세컨드리 스쿨을 시작하기 전에

- ‘세컨드리 스쿨이 어떤 것 같니?’ 및 ‘무엇을 기대하니?’ 같은 질문을 합니다.
- 자녀의 우려사항을 듣고 우려사항이 발생하기 이전에 다룰 수 있도록 돕습니다. 자녀가 어떤 행동을 먼저 시도할 것이라고 생각할까요? 자녀가 수업 장소를 못 찾거나 지각할 경우 무엇을 할까요?
- 새로운 사람들을 만나고 친구들을 사귀며 교사들을 알아 나가는 것에 대해 대화를 해 봅니다.
- 괴롭힘과 또래 압력에 대해 대화해 봅니다. 자녀가 도움이나 조언이 필요할 경우 학년 주임 혹은 학생 서비스 직원을 어디에서 찾을 수 있는지 알도록 합니다.
- 학교 일상 생활 및 시간표에 대해 대화하고 학교 지도에 익숙하도록 합니다.
- 새로운 환경에 적응하는 데에 걸리는 시간에 대해 현실적이 되도록 돕습니다.
- 자녀가 학교에 대한 질문이 있거나 이야기 하길 원하면 들을 수 있도록 합니다.

학교 첫 주 동안

- 학교에서의 첫 날이 어떠했는지 그리고 교정, 교사 및 새로운 과목들과 친구 등 세컨드리 스쿨이 어떠했는 지에 대해 물어 봅니다.
- 학교에 대해 자녀와 긍정적으로 대화하고 이들의 성공에 대해 초점을 맞춥니다.
- 긍정적으로 생각하고 숨을 깊이 들이마시며 밤에 충분한 수면을 취하고 잘 먹는 것 등 전략을 강화합니다.
- 경청 – 자녀가 말할 수 있는 기회를 제공합니다.